Report
on
Harit Yoga 2025, Celebrated at Forest Research Institute in collaboration with ICFRE, IGNFA, CASFoS and DFE.
(Dehradun, June 21, 2025)

The Extension Division of the Forest Research Institute (FRI), in collaboration with the Indian Council of Forestry Research and Education (ICFRE), Indira Gandhi National Forest Academy (IGNFA), Central Academy for State Forest Service (CASFoS), and the Directorate of Forest Education (DFE), successfully organized *Harit Yoga 2025* at the FRI campus in Dehradun.

The event witnessed enthusiastic participation from over 500 attendees, including the Hon'ble Minister of State for Housing and Urban Affairs, Shri Tokhan Sahu Ji (Chief Guest), Director General ICFRE, Director IGNFA, Director FRI, Director DFE, Additional Principal Chief Conservator of Forests (APCCF), Regional Office Dehradun, Principal CASFoS, scientists, officers, probationers, officer trainees, and students and teachers from KV-FRI, Dehradun.

The programme commenced with a welcome address by Smt. Richa Misra, Director, FRI. This was followed by an inspiring address by the Chief Guest, Shri Tokhan Sahu Ji, who emphasized the importance of integrating yoga into daily life. In his remarks, he stated: "Yoga is not just a form of physical exercise; it is a way of life that nurtures our body, mind, and spirit".

Following his address, the Chief Guest, along with other dignitaries, proceeded for plantation in FRI campus.

A live telecast of the Hon'ble Prime Minister Shri Narendra Modi's address on the occasion of International Yoga Day was then viewed by all participants.

Subsequently, a Yoga session was conducted, following the Common Yoga Protocol, led by certified Yoga instructors. After the session, all participants, including the Hon'ble Chief Guest and dignitaries, actively took part in a campus-wide cleanliness drive at FRI.

The event concluded with a vote of thanks delivered by Shri Lokinder Sharma, Scientist, Extension Division, FRI. He expressed his heartfelt gratitude to the Chief Guest, Shri Tokhan Sahu Ji, for gracing the occasion with his presence and inspiring words. He also extended thanks to all the heads of the participating institutes, the nodal officers of ICFRE, IGNFA, CASFoS, DFE, and FRI, the dedicated Yoga teachers, the organizing team, and all the participants for their enthusiastic involvement and support in making *Harit Yoga 2025* a grand success.

रिपोर्ट
हरित योग 2025
वन अनुसंधान संस्थान में ICFRE, IGNFA, CASFoS और DFE के सहयोग से आयोजित
(देहरादून, 21 जून, 2025)

वन अनुसंधान संस्थान (एफआरआई) के विस्तार प्रभाग द्वारा भारतीय वानिकी अनुसंधान एवं शिक्षा परिषद (आई.सी.एफ.आर.ई), इंदिरा गांधी राष्ट्रीय वन अकादमी (आई.जी.एन.एफ.ए), केंद्रीय राज्य वन सेवा अकादमी (सी.ए.एस.एफ.ओ.एस) एवं वन शिक्षा निदेशालय (डी.एफ.ई) के सहयोग से हरित योग 2025 का सफलतापूर्वक आयोजन एफ.आर.आई परिसर, देहरादून में किया गया।

इस कार्यक्रम में 500 से अधिक प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया, जिनमें माननीय केंद्रीय आवासन एवं शहरी कार्य राज्यमंत्री श्री टोकन साहू जी (मुख्य अतिथि), आई.सी.एफ.आर.ई के महानिदेशक, आई.जी.एन.एफ.ए के निदेशक, एफ.आर.आई के निदेशक, डी.एफ.ई के निदेशक, अपर प्रधान मुख्य वन संरक्षक (ए.पी.सी.सी.एफ), क्षेत्रीय कार्यालय देहरादून, सी.ए.एस.एफ.ओ.एस के प्राचार्य, वैज्ञानिकगण, अधिकारीगण, परिवीक्षाधीन अधिकारी, प्रशिक्षणार्थी, तथा केवी-एफ.आर.आई देहरादून के छात्र-छात्राएं एवं शिक्षकगण शामिल रहे।

कार्यक्रम का शुभारंभ एफ.आर.आई की निदेशक श्रीमती ऋचा मिश्रा द्वारा स्वागत भाषण के साथ हुआ। इसके पश्चात माननीय मुख्य अतिथि श्री टोकन साहू जी ने प्रेरणादायक संबोधन दिया, जिसमें उन्होंने दैनिक जीवन में योग को अपनाने के महत्व पर बल दिया। उन्होंने कहा, “योग केवल एक शारीरिक व्यायाम नहीं है, यह जीवन जीने की एक शैली है जो हमारे शरीर, मन और आत्मा को पोषण देती है।”

मुख्य अतिथि द्वारा भाषण के उपरांत सभी गणमान्य अतिथियों के साथ एक वृक्षारोपण कार्यक्रम आयोजित किया गया। इसके बाद सभी प्रतिभागियों ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी के संबोधन का सीधा प्रसारण देखा।

तत्पश्चात प्रमाणित योग प्रशिक्षकों द्वारा कॉमन योगा प्रोटोकॉल के अनुसार योग सत्र का आयोजन किया गया, जिसमें सभी प्रतिभागियों, मुख्य अतिथि एवं अन्य अतिथियों ने सक्रिय रूप से भाग लिया। योग सत्र के उपरांत, मुख्य अतिथि सहित सभी ने एफ.आर.आई. परिसर में एक स्वच्छता अभियान में भाग लिया।

कार्यक्रम का समापन एफ.आर.आई. के वैज्ञानिक श्री लोकिन्दर शर्मा द्वारा धन्यवाद ज्ञापन के साथ हुआ। उन्होंने मुख्य अतिथि श्री टोकन साहू जी का इस अवसर को अपनी उपस्थिति एवं प्रेरणादायक शब्दों से गौरवान्वित करने हेतु हृदय से आभार व्यक्त किया। साथ ही उन्होंने आई.सी.एफ.आर.ई, आई.जी.एन.एफ.ए, सी.ए.एस.एफ.ओ.एस, डी.एफ.ई तथा एफ.आर.आई के सभी प्रमुखों, नोडल अधिकारियों, समर्पित योग शिक्षकों, आयोजन टीम तथा सभी प्रतिभागियों का भी धन्यवाद किया, जिनके सहयोग एवं उत्साहपूर्ण भागीदारी से हरित योग 2025 सफलतापूर्वक संपन्न हुआ।

<u>Glimpses</u>

LiFE
11वाँ अंतरराष्ट्रीय योग दिवस
इन्दिरा गाँधी राष्ट्रीय वन अकादमी
देहरादून
Organised by : ICFRE-Forest Research

LiFE
11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस
देहरादून
FOREST RESEARCH INSTITUTE
DEHRADUN

''हरित योग 2025''
श्री तोखन साहू
(माननीय राज्य मंत्री आवास एवं शहरी कार्य, भारत सरकार)
दिनांक : 21.06.2025